



Le 20 heures

**Dans ce monde troublé, comment aider les enfants et les personnes en souffrance ?
Depuis 2009, une immense force de soutien est possible
grâce à 2 minutes de recueillement quotidien.**

Le 20 heures est une initiative d'ampleur mondiale ouverte à tous, sans exclusion.

Les religions, traditions, philosophies et tous les courants de pensée divers y participent.
Les dogmes, les cultes, les rituels, et toutes les bonnes volontés se rejoignent un instant, pour aider.

Cette action est inspirée par une petite fille appelée Philomène.

Au-delà des confessions, sainte Philomène, martyre de 13 ans, est l'emblème de la protection des enfants de toutes les nations et de ceux qui souffrent.

**Cette action crée une fraternité active
au plus haut niveau de l'entraide,
et restaure la volonté de protéger la Vie.**

→ Comment participer ?

Pendant 2 minutes (heure locale), je place mon intention (les enfants de toutes les nations et ceux qui souffrent).

- Je peux dire une invocation de ma religion, tradition ou philosophie, ou rester dans le silence.
- ou
- Je me relie à sainte Philomène, marraine de FIMB.

Si je suis indisponible à ce moment-là, je participe à l'horaire qui me convient. Il est toujours 20 heures quelque part dans le monde.



NomPrénom.....

Titre

Organisme / Communauté

Adresse

CPVille.....Pays

TelEmail

Pour combien de personnes signez-vous ?

Quelle religion, tradition, philosophie ou courant de pensée représentez-vous ?

Je souhaite diffuser Le 20 heures

Fait à, le __/__/__

Signature :





Qui est à l'origine du 20 heures ?

Femmes Internationales Murs Brisés,
réseau mondial d'entraide
360 millions de personnes dans **108** pays
apolitique et non confessionnel, créé en **1990**.

Depuis **30** ans, *FIMB* fait le constat que les liens tissés par un travail commun scellent une entente véritable.

Nous avons imaginé un moyen simple et accessible à tous, pour créer des ponts, sans exclusion.

Une intention particulière de soutien est automatiquement placée lorsqu'une situation de crise survient dans le monde. L'aide s'étend en toute occasion aux participants du **20 heures**.

Le 20 heures



Femmes Internationales Murs Brisés (FIMB)

36 rue du soleil - 66350 Toulouges (France)

Tel. + 33 (0)6 63 46 82 65

tradi-link@fimb-asso.org

www.fimb-asso.org



A retourner à l'adresse ci-dessus
ou signez en ligne sur www.fimb-asso.org